



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 21.09.2023

M50

100 m

### Kreisrekord (M50/M55)

11,6 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	29.04.1989	Bargteheide
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,10 s	-0,2 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 21.09.2023

M50

400 m

### Kreisrekord (M50/M55)

60,66 s	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
60,66 s	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 22.09.2023

M50

1.500 m

### Kreisrekord (M50/M55)

4:37,7 min	Gerhard Rogat	1948	Möllner SV	24.07.1998	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5:37,89 min	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	22.09.2023	Pescara/ITA



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 22.09.2023

M50

100 m Hürden (0,914 m)

### Kreisrekord (M50/M55)

15,94 s	+0,3	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	22.09.2023	Pescara/ITA
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
15,94 s	+0,3	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	22.09.2023	Pescara/ITA



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 02.04.2023

M50

10 km

### Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
46:48 min	Gerd Sager	1972	Möllner SV	02.04.2023	Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 21.09.2023

M50

Hochsprung

### Kreisrekord (M50/M55)

1,62 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	03.06.1989	Bad Oldesloe
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,58 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 13.08.2023

M50

### Stabhochsprung

#### Kreisrekord (M50/M55)

3,80 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	11.06.2022	Büdelndorf
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3,80 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	13.08.2023	Mönchengladbach



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 21.09.2023

M50

**Weitsprung**

### Kreisrekord (M50/M55)

5,49 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	04.06.1989	Bad Oldesloe
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5,38 m	+0,5 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA





# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 21.09.2023

M50

Kugelstoß (6 kg)

### Kreisrekord (M50/M55)

13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
10,42 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 22.09.2023

M50

Diskuswurf (1,5 kg)

### Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
31,88 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	22.09.2023	Pescara/ITA



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 09.09.2023

M50

**Speerwurf (700 g)**

Kreisrekord (M50/M55)					
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
44,56 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	17.09.2022	Erding
43,69 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	09.09.2023	Zeven
26,03 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	01.06.2023	Bargtheide



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 22.09.2023

M50

### Zehnkampf

100 m - Weitsprung - Kugelstoß (6 kg) - Hochsprung - 400 m

100 m Hürden - Diskuswurf (1,5 kg) - Stabhochsprung - Speerwurf (700 g) - 1.500 m

### Kreisrekord (M50/M55)

6.553	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA
(AF 2023)	13,10 (-0,2) - 5,38 (+0,5) - 10,42 - 1,58 - 60,66 - 15,94 (+0,5) - 31,88 - 3,80 - 40,14 - 5:37,89			22.09.2023	
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
6.553	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA
(AF 2023)	13,10 (-0,2) - 5,38 (+0,5) - 10,42 - 1,58 - 60,66 - 15,94 (+0,5) - 31,88 - 3,80 - 40,14 - 5:37,89			22.09.2023	